

## Gebrauchsanweisung

# VITAMIN B-KOMPLEX

Liebe Verwenderin und lieber Verwender unseres Vitamin B-Komplex, vielen Dank, dass du dich für unser Produkt entschieden hast. Wir bei Mania arbeiten eng mit Experten zusammen, um zu garantieren, dass unsere Produkte die höchsten Standards erfüllen und deine Bedürfnisse optimal abdecken können.



## Contact us

📷 @mania\_concept  
[www.maniacconcept.com](http://www.maniacconcept.com)

# MANIAC

# WAS IN DIESER PACKUNGSBEILAGE STEHT

01. Produktbeschreibung
02. Anwendung
03. Inhaltsstoffe
04. Allergiehinweise
05. Lagerung
06. Nebenwirkungen
07. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten
08. Schwangerschaft und Stillzeit
09. Überdosierung
10. Wirkungsdauer und Ergebnisse

Contact us

📱 @mania\_concept  
[www.maniacconcept.com](http://www.maniacconcept.com)

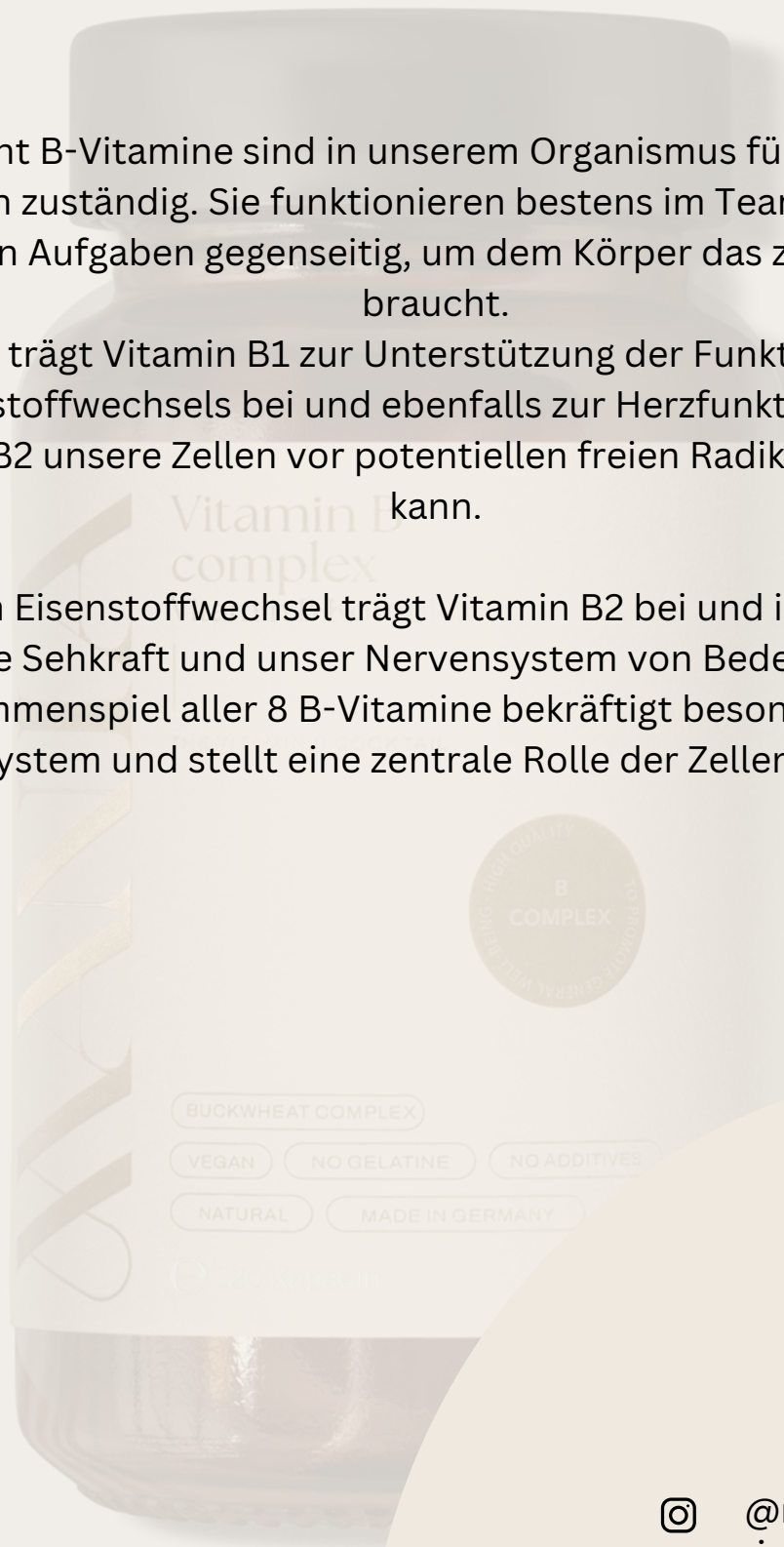


# PRODUKTBESCHREIBUNG

Die acht B-Vitamine sind in unserem Organismus für zahlreiche Funktionen zuständig. Sie funktionieren bestens im Team und ergänzen sich in ihren Aufgaben gegenseitig, um dem Körper das zu liefern, was er braucht.

So trägt Vitamin B1 zur Unterstützung der Funktion des Energiestoffwechsels bei und ebenfalls zur Herzfunktion, während Vitamin B2 unsere Zellen vor potentiellen freien Radikalen schützen kann.

Sogar zum Eisenstoffwechsel trägt Vitamin B2 bei und ist vor allem für unsere Sehkraft und unser Nervensystem von Bedeutung. Das Zusammenspiel aller 8 B-Vitamine bekräftigt besonders unser Immunsystem und stellt eine zentrale Rolle der Zellenfunktion dar.



📷 @mania\_concept  
[www.maniacconcept.com](http://www.maniacconcept.com)

# ANWENDUNG

Wir empfehlen täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einzunehmen.

Besonders empfohlen wird die Einnahme von unserem Vitamin B-Komplex eine halbe Stunde vor dem Frühstück auf nüchternen Magen.



📷 @mania\_concept  
[www.maniacconcept.com](http://www.maniacconcept.com)





# INHALTSSTOFFE

Bei unserem Vitamin B-Komplex handelt es sich um einen zertifizierten Marken Rohstoff von Cultavit, welcher durch eine hohe Bioverfügbarkeit gekennzeichnet ist. Dieser Rohstoff wird aus Buchweizensamen gewonnen und kann somit besonders auch von Veganern und Vegetariern eingenommen werden.

Zudem verzichten wir bei Mania auf jegliche Zusatzstoffe in der Produktion, sind vegan, tierversuchsfrei und stellen unsere Produkte in Deutschland her.

## Zusammensetzung

vitaminreicher Buchweizenkomplex

Kapselhülle:  
Hydroxypropylmethylcellulose (vegan)



# ALLERGIEHINWEISE



Bitte überprüfe vor der Einnahme die Liste der Inhaltsstoffe auf mögliche Allergene. Falls du auf einen der Inhaltsstoffe allergisch reagierst, verwende das Produkt nicht.







# LAGERUNG

Bewahre Vitamin B-Komplex außerhalb der Reichweite von Kindern auf und lagere es an einem kühlen und trockenen Ort. Halte das Produkt immer fest verschlossen, um eine potentielle Verunreinigung zu vermeiden.





# NEBENWIRKUNGEN

In der Regel ist unser Vitamin B-Komplex gut verträglich und verursacht keinerlei Nebenwirkungen, solange es gemäß den Anweisungen eingenommen wird. Falls du dennoch unerwünschte Reaktionen feststellst, beende die Anwendung und konsultiere einen Arzt oder Apotheker.





# WECHSELWIRKUNGEN MIT ANDEREN MEDIKAMENTEN



Falls du derzeit andere Medikamente einnimmst oder unter einer chronischen Erkrankung leidest, sollte der Verzehr von Nahrungsergänzungsmitteln grundsätzlich ärztlich abgeklärt sein, um mögliche Wechselwirkungen zu vermeiden.



# SCHWANGERSCHAFT & STILLZEIT

In der Regel wird die Einnahme von einem Vitamin B-Komplex während der Schwangerschaft und Stillzeit empfohlen, dennoch sollte eine Einnahme unter ärztlicher Rücksprache erfolgen.





# ÜBERDOSIERUNG



Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.  
Eine übermäßige Einnahme kann zu unerwünschten  
Nebenwirkungen führen.



# WIRKUNGSDAUER & ERGEBNISSE

Die Wirkung vom Vitamin B-Komplex kann von Person zu Person variieren. Die ersten Ergebnisse können nach einigen Wochen regelmäßiger Anwendung erreicht werden. Grundsätzlich gilt, dass Nahrungsergänzungsmittel mindestens 3 Monate eingenommen werden sollten, um optimale Resultate zu erzielen.

---

Falls du weitere Fragen hast oder Unsicherheiten bestehen, wende dich bitte an unseren Kundensupport [service@maniacconcept.com](mailto:service@maniacconcept.com). Gerne kannst du dich auch an einen Arzt oder Apotheker wenden. Der Vitamin B-Komplex sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise betrachtet werden, sondern als unterstützende Maßnahme für das eigene Wohlbefinden.

