

# Gebrauchsanweisung

## MSM

Liebe Verwenderin und lieber Verwender unseres MSM Pulvers, vielen Dank, dass du dich für unser Produkt entschieden hast. Wir bei Mania arbeiten eng mit Experten zusammen, um zu garantieren, dass unsere Produkte die höchsten Standards erfüllen und deine Bedürfnisse optimal abdecken können.



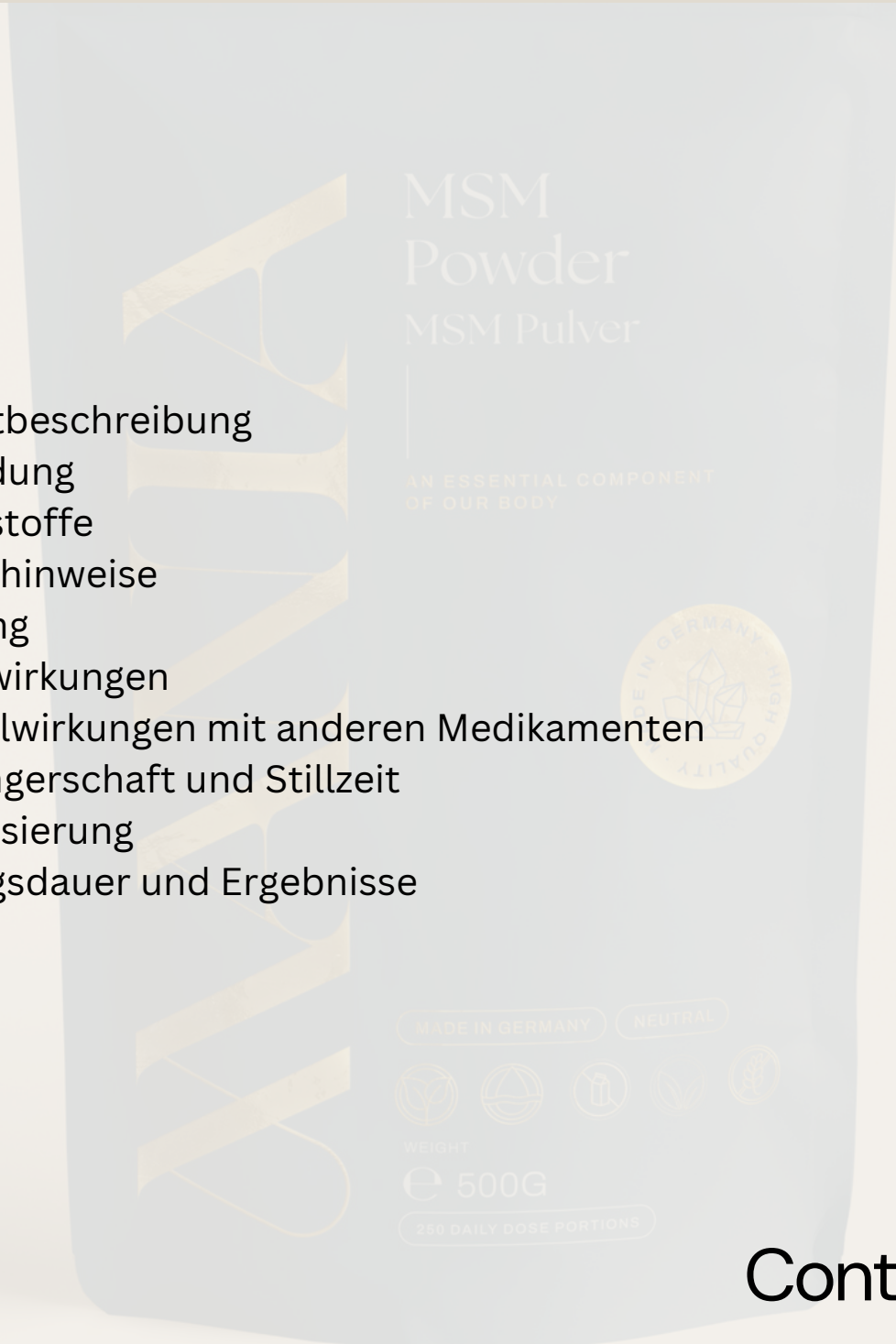
## Contact us

📷 @mania\_concept  
[www.maniacconcept.com](http://www.maniacconcept.com)

MANIAC

# WAS IN DIESER PACKUNGSBEILAGE STEHT

01. Produktbeschreibung
02. Anwendung
03. Inhaltsstoffe
04. Allergiehinweise
05. Lagerung
06. Nebenwirkungen
07. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten
08. Schwangerschaft und Stillzeit
09. Überdosierung
10. Wirkungsdauer und Ergebnisse



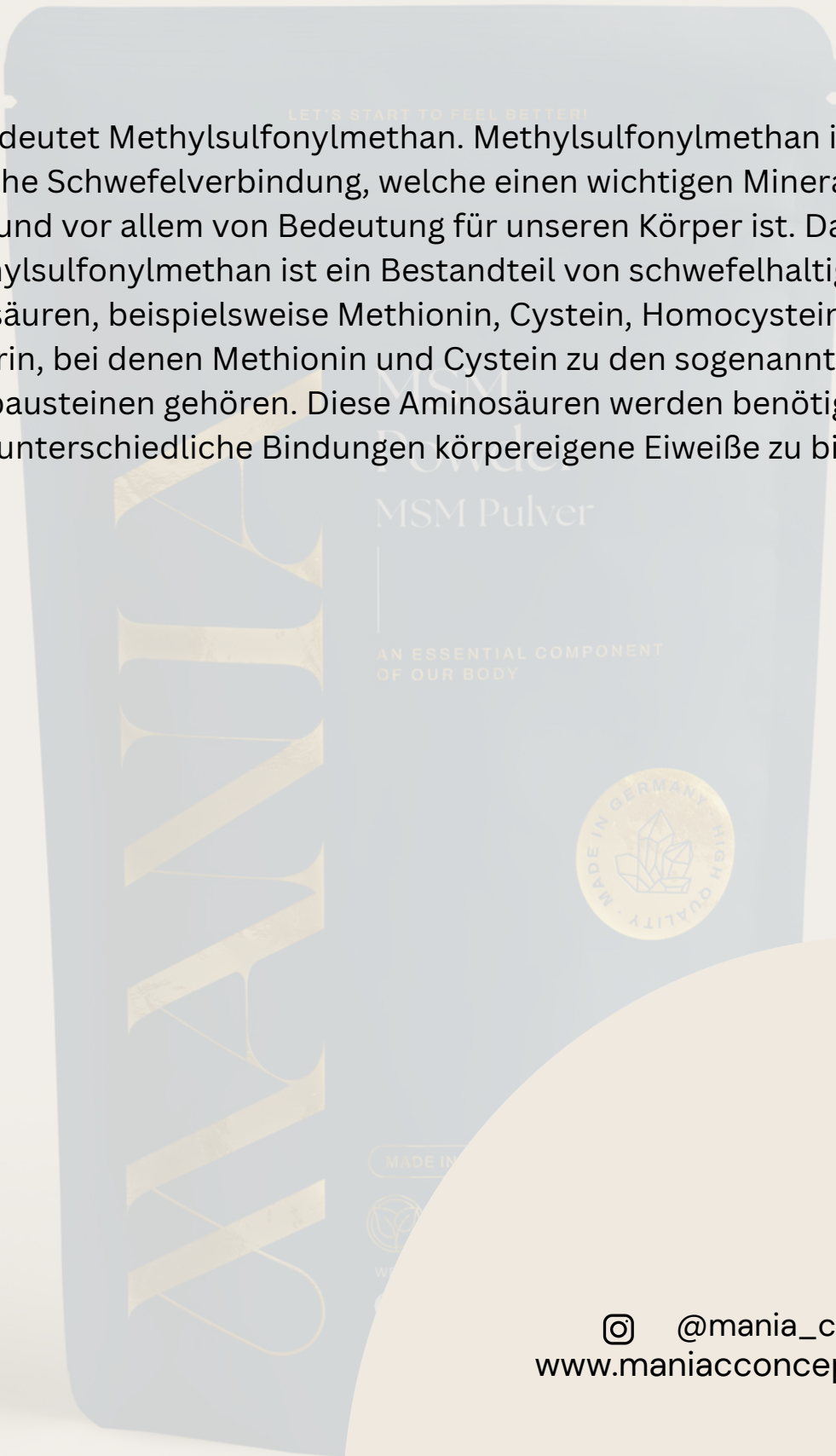
Contact us

📷 @mania\_concept  
[www.maniacconcept.com](http://www.maniacconcept.com)



# PRODUKTBESCHREIBUNG

MSM bedeutet Methylsulfonylmethan. Methylsulfonylmethan ist eine natürliche Schwefelverbindung, welche einen wichtigen Mineralstoff darstellt und vor allem von Bedeutung für unseren Körper ist. Das heißt, Methylsulfonylmethan ist ein Bestandteil von schwefelhaltigen Aminosäuren, beispielsweise Methionin, Cystein, Homocystein oder Taurin, bei denen Methionin und Cystein zu den sogenannten Eiweißbausteinen gehören. Diese Aminosäuren werden benötigt, um durch unterschiedliche Bindungen körpereigene Eiweiße zu bilden.



Instagram icon @mania\_concept  
[www.maniacconcept.com](http://www.maniacconcept.com)



# ANWENDUNG

MSM ist im Allgemeinen gut verträglich, jedoch empfiehlt sich eine Einnahme eher am Morgen vor einer Mahlzeit. Wir empfehlen dir 2 g täglich mit ausreichend Flüssigkeit einzunehmen (mit inliegendem Dosierlöffel).



📷 @mania\_concept  
[www.maniacconcept.com](http://www.maniacconcept.com)



# INHALTSSTOFFE

Wir bei Mania verzichten auf jegliche Zusatzstoffe in der Produktion, sind vegan, tierversuchsfrei und stellen unsere Produkte in Deutschland her.

## Zusammensetzung

Methylsulfonylmethan



# ALLERGIEHINWEISE



Bitte überprüfe vor der Einnahme die Liste der Inhaltsstoffe auf mögliche Allergene. Falls du auf einen der Inhaltsstoffe allergisch reagierst, verwende das Produkt nicht.



📷 @mania\_concept  
[www.maniacconcept.com](http://www.maniacconcept.com)



# LAGERUNG

Bewahre unser MSM Pulver außerhalb der Reichweite von Kindern auf und lagere es an einem kühlen und trockenen Ort. Halte das Produkt immer fest verschlossen, um eine potentielle Verunreinigung zu vermeiden.





# NEBENWIRKUNGEN

In der Regel ist unsere MSM Pulver gut verträglich und verursacht keinerlei Nebenwirkungen, solange sie gemäß den Anweisungen eingenommen werden. Falls du dennoch unerwünschte Reaktionen feststellst, beende die Anwendung und konsultiere einen Arzt oder Apotheker.





# WECHSELWIRKUNGEN MIT ANDEREN MEDIKAMENTEN



Falls du derzeit andere Medikamente einnimmst oder unter einer chronischen Erkrankung leidest, sollte der Verzehr von Nahrungsergänzungsmitteln grundsätzlich ärztlich abgeklärt sein, um mögliche Wechselwirkungen zu vermeiden.



# SCHWANGERSCHAFT & STILLZEIT

In der Regel kann unser MSM Pulver bedenkenlos von Schwangeren und stillenden Frauen eingenommen werden, sofern keine Unverträglichkeiten vorliegen. Eine Einnahme sollte dennoch unter ärztlicher Rücksprache erfolgen.



# ÜBERDOSIERUNG



Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.  
Eine übermäßige Einnahme kann zu unerwünschten  
Nebenwirkungen führen.



# WIRKUNGSDAUER & ERGEBNISSE

Die Wirkung von MSM kann von Person zu Person variieren. Die ersten Ergebnisse können nach einigen Wochen regelmäßiger Anwendung erreicht werden. Grundsätzlich gilt, dass Nahrungsergänzungsmittel mindestens 3 Monate eingenommen werden sollten, um optimale Resultate zu erzielen.

---

Falls du weitere Fragen hast oder Unsicherheiten bestehen, wende dich bitte an unseren Kundensupport [service@maniacconcept.com](mailto:service@maniacconcept.com). Gerne kannst du dich auch an einen Arzt oder Apotheker wenden. MSM sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise betrachtet werden, sondern als unterstützende Maßnahme für das eigene Wohlbefinden.

