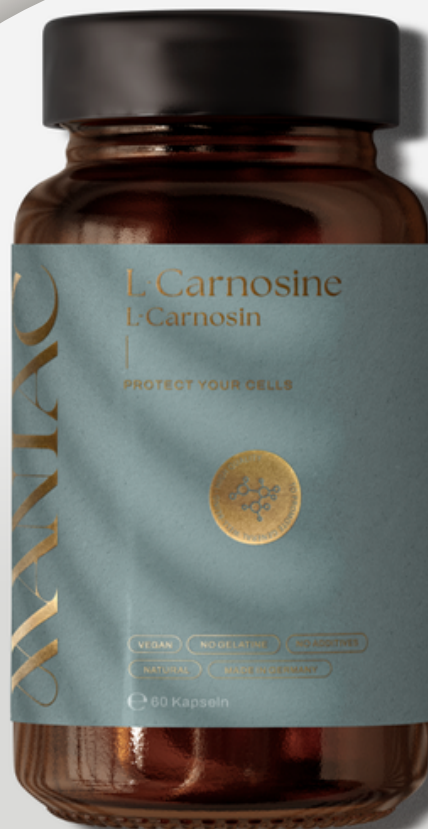


## Gebrauchsanweisung

# L-CARNOSIN

Liebe Verwenderin und lieber Verwender unseres L-Carnosin, vielen Dank, dass du dich für unser Produkt entschieden hast. Wir bei Mania arbeiten eng mit Experten zusammen, um zu garantieren, dass unsere Produkte die höchsten Standards erfüllen und deine Bedürfnisse optimal abdecken können.



## Contact us

📷 @mania\_concept  
[www.maniacconcept.com](http://www.maniacconcept.com)

# MANIAC

# WAS IN DIESER PACKUNGSBEILAGE STEHT

01. Produktbeschreibung
02. Anwendung
03. Inhaltsstoffe
04. Allergiehinweise
05. Lagerung
06. Nebenwirkungen
07. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten
08. Schwangerschaft und Stillzeit
09. Überdosierung
10. Wirkungsdauer und Ergebnisse

Contact us

📱 @mania\_concept  
[www.maniacconcept.com](http://www.maniacconcept.com)



# PRODUKTBESCHREIBUNG

L-Carnosin ist ein fester Bestandteil unseres Körpers und stellt eine natürliche Verbindung aus zwei Aminosäuren dar, Beta Alanin und Histidin. Aminosäuren sind organische Verbindungen, welche als Bausteine von Proteinen dienen, diese sind wiederum essentiell für viele Funktionen unseres Organismus. Zudem ist L-Carnosin ein wichtiges Antioxidans, bedeutet, dass dieser uns vor möglichen freien Radikalen schützen kann.



Instagram: @mania\_concept  
www.maniacconcept.com



# ANWENDUNG

Wir empfehlen täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einzunehmen. Besonders empfohlen wird die Einnahme von L-Carnosin am Morgen vor der ersten Mahlzeit



📷 @mania\_concept  
[www.maniacconcept.com](http://www.maniacconcept.com)



# INHALTSSTOFFE

Wir bei Mania verzichten auf jegliche Zusatzstoffe in der Produktion, sind vegan, tierversuchsfrei und stellen unsere Produkte in Deutschland her.

## Zusammensetzung

L-Carnosin (83 %; Base)

Kapselhülle:  
Hydroxypropylmethylcellulose (vegan),

Trennmittel: Magnesiumsalze der  
Speisefettsäuren (pflanzlich)



# ALLERGIEHINWEISE



Bitte überprüfe vor der Einnahme die Liste der Inhaltsstoffe auf mögliche Allergene. Falls du auf einen der Inhaltsstoffe allergisch reagierst, verwende das Produkt nicht.





# LAGERUNG

Bewahre unser L-Carnosin außerhalb der Reichweite von Kindern auf und lagere es an einem kühlen und trockenen Ort. Halte das Produkt immer fest verschlossen, um eine potentielle Verunreinigung zu vermeiden.





# NEBENWIRKUNGEN

In der Regel ist unser L-Carnosin gut verträglich und verursacht keinerlei Nebenwirkungen, solange es gemäß den Anweisungen eingenommen wird. Falls du dennoch unerwünschte Reaktionen feststellst, beende die Anwendung und konsultiere einen Arzt oder Apotheker.





# WECHSELWIRKUNGEN MIT ANDEREN MEDIKAMENTEN



Falls du derzeit andere Medikamente einnimmst oder unter einer chronischen Erkrankung leidest, sollte der Verzehr von Nahrungsergänzungsmitteln grundsätzlich ärztlich abgeklärt sein, um mögliche Wechselwirkungen zu vermeiden.



# **SCHWANGERSCHAFT & STILLZEIT**

In der Regel ist die Einnahme von L-Carnosin während der Schwangerschaft und Stillzeit unbedenklich, eine Einnahme sollte dennoch unter ärztlicher Rücksprache erfolgen.



# ÜBERDOSIERUNG



Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.  
Eine übermäßige Einnahme kann zu unerwünschten  
Nebenwirkungen führen.



# WIRKUNGSDAUER & ERGEBNISSE

Die Wirkung von L-Carnosin kann von Person zu Person variieren. Die ersten Ergebnisse können nach einigen Wochen regelmäßiger Anwendung erreicht werden. Grundsätzlich gilt, dass Nahrungsergänzungsmittel mindestens 3 Monate eingenommen werden sollten, um optimale Resultate zu erzielen.

---

Falls du weitere Fragen hast oder Unsicherheiten bestehen, wende dich bitte an unseren Kundensupport [service@maniacconcept.com](mailto:service@maniacconcept.com). Gerne kannst du dich auch an einen Arzt oder Apotheker wenden. L-Carnosin sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise betrachtet werden, sondern als unterstützende Maßnahme für das eigene Wohlbefinden.

