

Gebrauchsanweisung

CHOLIN+INOSITOL

Liebe Verwenderin und lieber Verwender unseres Cholin+Inositol, vielen Dank, dass du dich für unser Produkt entschieden hast. Wir bei Mania arbeiten eng mit Experten zusammen, um zu garantieren, dass unsere Produkte die höchsten Standards erfüllen und deine Bedürfnisse optimal abdecken können.



Contact us

📷 @mania_concept
www.maniaconcept.de

MANIA

WAS IN DIESER PACKUNGSBEILAGE STEHT

01. Produktbeschreibung
02. Anwendung
03. Inhaltsstoffe
04. Allergiehinweise
05. Lagerung
06. Nebenwirkungen
07. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten
08. Schwangerschaft und Stillzeit
09. Überdosierung
10. Wirkungsdauer und Ergebnisse

Contact us

📷 @mania_concept
www.maniaconcept.de



PRODUKTBESCHREIBUNG

Inositol ist ein Zuckeralkohol, ein Isomer der Glukose, des einfachen Zuckers, der den Grundbrennstoff für die Zellen des menschlichen Körpers darstellt. Inositol ist im menschlichen Körper praktisch in allen Geweben vorhanden, besonders im Gehirn, in der Niere, Leber und der Milz.

L-Cholin hingegen ist zuständig für den Erhalt des Homocystein-Stoffwechsel, aber trägt auch zu einem normalen Stoffwechsel dabei. Außerdem unterstützt L-Cholin den Erhalt der Leberfunktion.



@mania_concept
www.maniaconcept.de



ANWENDUNG

Wir empfehlen täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einzunehmen.

Besonders empfohlen wird die Einnahme von Inositol+Cholin am Morgen vor der ersten Mahlzeit.



📷 @mania_concept
www.maniaconcept.de



INHALTSSTOFFE

Unser Produkt ist mit 450mg pro Rohstoff hochdosiert. Außerdem verzichten wir bei Mania auf jegliche Zusatzstoffe in der Produktion, sind vegan, tierversuchsfrei und stellen unsere Produkte in Deutschland her.

Zusammensetzung

Cholinbitartrat

Inositol

Kapselhülle:
Hydroxypropylmethylcellulose (vegan)



ALLERGIEHINWEISE



Bitte überprüfe vor der Einnahme die Liste der Inhaltsstoffe auf mögliche Allergene. Falls du auf einen der Inhaltsstoffe allergisch reagierst, verwende das Produkt nicht.





LAGERUNG

Bewahre unser Inositol+Cholin außerhalb der Reichweite von Kindern auf und lagere es an einem kühlen und trockenen Ort. Halte das Produkt immer fest verschlossen, um eine potentielle Verunreinigung zu vermeiden.





NEBENWIRKUNGEN

In der Regel ist unser Inositol+Cholin gut verträglich und verursacht keinerlei Nebenwirkungen, solange es gemäß den Anweisungen eingenommen wird. Falls du dennoch unerwünschte Reaktionen feststellst, beende die Anwendung und konsultiere einen Arzt oder Apotheker.



WECHSELWIRKUNGEN MIT ANDEREN MEDIKAMENTEN



Falls du derzeit andere Medikamente einnimmst oder unter einer chronischen Erkrankung leidest, sollte der Verzehr von Nahrungsergänzungsmitteln grundsätzlich ärztlich abgeklärt sein, um mögliche Wechselwirkungen zu vermeiden.



SCHWANGERSCHAFT & STILLZEIT

In der Regel wird die Einnahme von Cholin+Inositol während der Schwangerschaft und Stillzeit empfohlen. Eine Einnahme sollte dennoch unter ärztlicher Rücksprache erfolgen.



ÜBERDOSIERUNG



Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.
Eine übermäßige Einnahme kann zu unerwünschten
Nebenwirkungen führen.



WIRKUNGSDAUER & ERGEBNISSE

Die Wirkung von Cholin+Inositol kann von Person zu Person variieren. Die ersten Ergebnisse können nach einigen Wochen regelmäßiger Anwendung erreicht werden. Grundsätzlich gilt, dass Nahrungsergänzungsmittel mindestens 3 Monate eingenommen werden sollten, um optimale Resultate zu erzielen.

Falls du weitere Fragen hast oder Unsicherheiten bestehen, wende dich bitte an unseren Kundensupport service@maniacconcept.com. Gerne kannst du dich auch an einen Arzt oder Apotheker wenden. Cholin+Inositol sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise betrachtet werden, sondern als unterstützende Maßnahme für das eigene Wohlbefinden.

