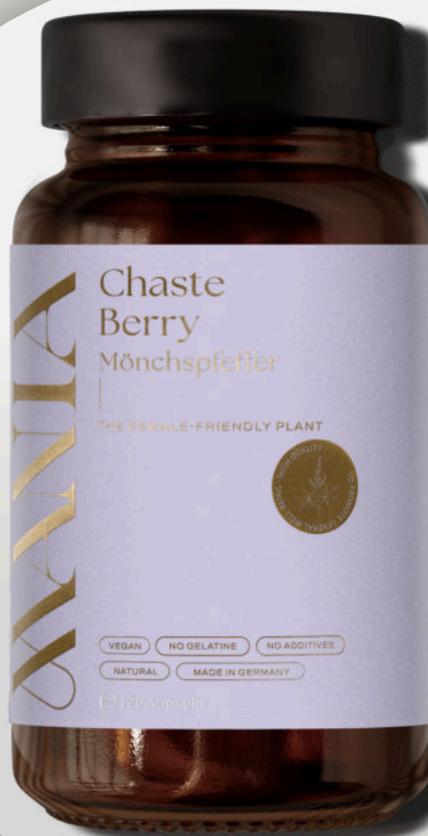


Gebrauchsanweisung

# MÖNCHSPFEFFER

Liebe Verwenderin und lieber Verwender unseres Mönchspfeffers, vielen Dank, dass du dich für unser Produkt entschieden hast. Wir bei Mania arbeiten eng mit Experten zusammen, um zu garantieren, dass unsere Produkte die höchsten Standards erfüllen und deine Bedürfnisse optimal abdecken können.

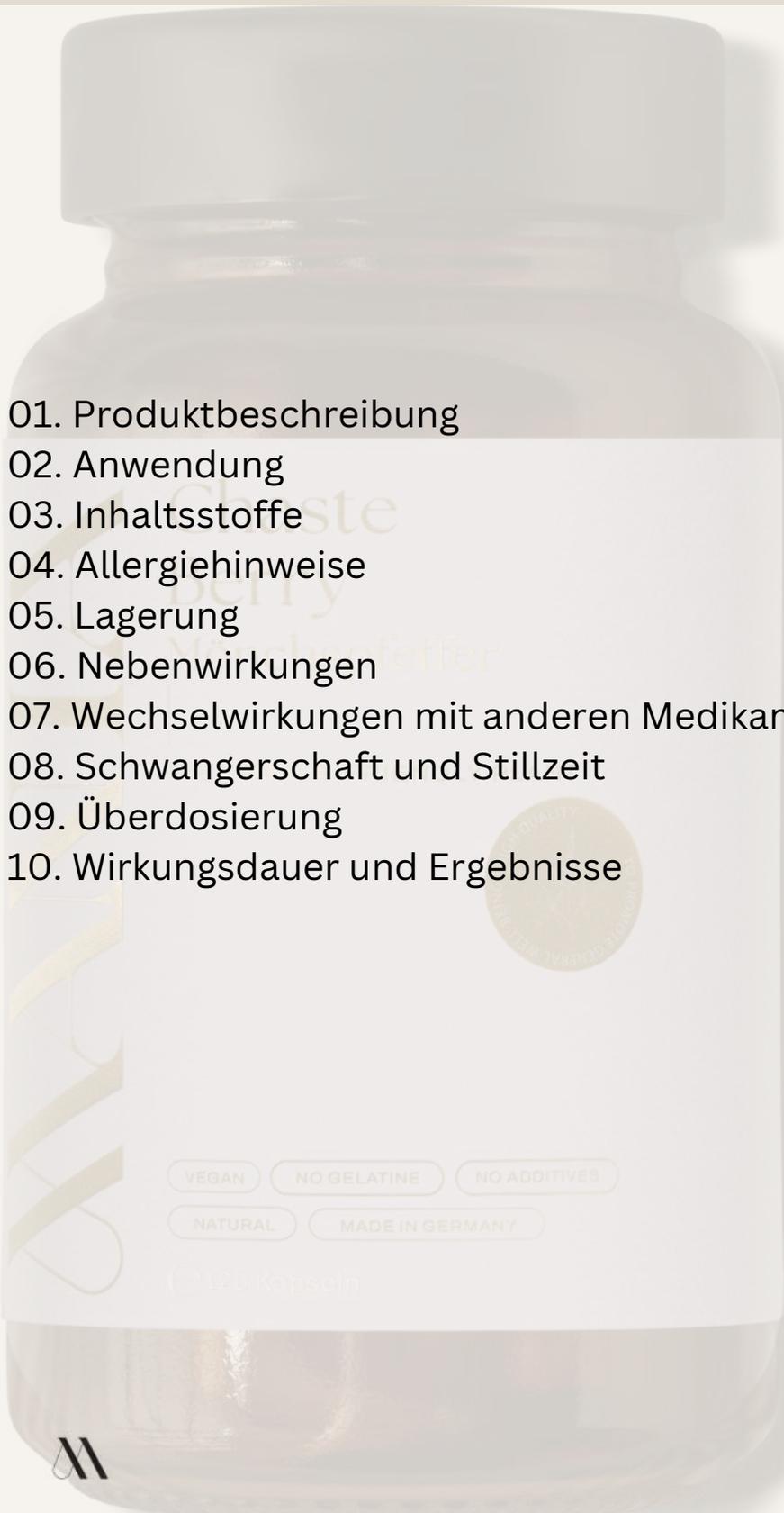


Contact us

📷 @mania\_concept  
[www.maniaconcept.de](http://www.maniaconcept.de)

MANIA

# WAS IN DIESER PACKUNGSBEILAGE STEHT

- 
01. Produktbeschreibung
  02. Anwendung
  03. Inhaltsstoffe
  04. Allergiehinweise
  05. Lagerung
  06. Nebenwirkungen
  07. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten
  08. Schwangerschaft und Stillzeit
  09. Überdosierung
  10. Wirkungsdauer und Ergebnisse

Contact us

📷 @mania\_concept  
[www.maniaconcept.de](http://www.maniaconcept.de)



# PRODUKTBESCHREIBUNG

Mönchspfeffer, bekannt auch als Keuschlamm, ist eine anerkannte traditionelle Heilpflanze, welche hauptsächlich von Frauen verwendet wird, aber auch schon in der Mönchstradition zum Einsatz kam. Die Pflanze ist außerdem reich an fettlöslichen Flavonoiden, Triglyceriden und sekundären Pflanzenstoffen.

📷 @mania\_concept  
[www.maniaconcept.de](http://www.maniaconcept.de)



# ANWENDUNG

Wir empfehlen täglich 1 Kapsel zum gleichen Zeitpunkt mit ausreichend Flüssigkeit einzunehmen, vorzugsweise morgens.



📷 @mania\_concept  
[www.maniaconcept.de](http://www.maniaconcept.de)

# INHALTSSTOFFE

Unser Mönchspfeffer wird aus Griechenland bezogen und ist ein Bio-Rohstoff, welcher mit Wasser extrahiert wird. Bedeutet, dass er ohne Alkohol hergestellt wird. Zudem verzichten wir bei Mania auf jegliche Zusatzstoffe in der Produktion, sind vegan, tierversuchsfrei und stellen unsere Produkte in Deutschland her.

## Zusammensetzung

Mikrokristalline Cellulose (pflanzlich)

Hydroxypropylmethylcellulose-Kapsel  
(vegan)

Bio Mönchspfefferextrakt  
(Vitex Agnus Castus) 4:1 (10 mg)



# ALLERGIEHINWEISE



Bitte überprüfe vor der Einnahme die Liste der Inhaltsstoffe auf mögliche Allergene. Falls du auf einen der Inhaltsstoffe allergisch reagierst, verwende das Produkt nicht.





# LAGERUNG

Bewahre unseren Mönchspfeffer außerhalb der Reichweite von Kindern auf und lagere ihn an einem kühlen und trockenen Ort. Halte das Produkt immer fest verschlossen, um eine potentielle Verunreinigung zu vermeiden.





# NEBENWIRKUNGEN

In der Regel ist unser Mönchspfeffer gut verträglich und verursacht keinerlei Nebenwirkungen, solange er gemäß den Anweisungen eingenommen wird. Falls du dennoch unerwünschte Reaktionen feststellst, beende die Anwendung und konsultiere einen Arzt oder Apotheker.



# WECHSELWIRKUNGEN MIT ANDEREN MEDIKAMENTEN



Falls du derzeit andere Medikamente einnimmst oder unter einer chronischen Erkrankung leidest, sollte der Verzehr von Nahrungsergänzungsmitteln grundsätzlich ärztlich abgeklärt sein, um mögliche Wechselwirkungen zu vermeiden.



# **SCHWANGERSCHAFT & STILLZEIT**

In der Regel wird die Einnahme von Mönchspfeffer während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.



# ÜBERDOSIERUNG



Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.  
Eine übermäßige Einnahme kann zu unerwünschten  
Nebenwirkungen führen.



# WIRKUNGSDAUER & ERGEBNISSE

Die Wirkung von Mönchspfeffer kann von Person zu Person variieren. Die ersten Ergebnisse können nach einigen Wochen regelmäßiger Anwendung erreicht werden. Grundsätzlich gilt, dass Nahrungsergänzungsmittel mindestens 3 Monate eingenommen werden sollten, um optimale Resultate zu erzielen.

---

Falls du weitere Fragen hast oder Unsicherheiten bestehen, wende dich bitte an unseren Kundensupport [service@maniacconcept.com](mailto:service@maniacconcept.com). Gerne kannst du dich auch an einen Arzt oder Apotheker wenden. Mönchspfeffer sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise betrachtet werden, sondern als unterstützende Maßnahme für das eigene Wohlbefinden.

